

EDUCAÇÃO INTEGRAL OU BABÁ: *qual a melhor escolha para o seu filho?*



UM DOS MAIORES DESAFIOS DA ATUALIDADE É CONSOLIDAR A CARREIRA PROFISSIONAL COM A CRIAÇÃO DOS FILHOS.

Os pais se esforçam ao máximo para escolher a melhor escola, onde eles terão a melhor educação. Durante metade do dia, as crianças estarão em segurança, aprendendo e se divertindo. Mas e o resto do tempo? Como ele será preenchido?

Para resolver essa questão, os pais pensam logo em duas opções: contratar uma babá para fazer companhia aos filhos antes/após a jornada escolar ou deixar as crianças em período integral na escola onde estudam. Qual será a melhor opção? Separamos alguns itens que podem ajudar a fazer essa escolha.



GASTOS

Pegue um lápis e faça as contas: quanto você pode gastar por mês? Caso contrate uma babá ou matricule seu filho no horário integral, você terá que desembolsar um dinheiro extra para as atividades dos seus filhos. No caso da babá, haverá a remuneração regular, condução, contribuições, impostos, férias, 13º salário, alimentação, hora extra e plano de saúde. Além dos gastos com a criança nesse período em que ela vai ficar com a pessoa contratada.

Na Educação Integral, geralmente os pais pagam uma taxa extra, além da mensalidade, para que seus filhos possam ficar algumas horas a mais na escola. Essa taxa inclui todos os cuidados com os alunos, desde alimentação até atividades extracurriculares.

Cuidar e educar

Em ambos os casos, o seu filho será bem cuidado e você ficará despreocupado durante o dia. Mas atenção: defina como você quer que o seu filho gaste o tempo livre. Não espere, por exemplo, que a babá seja responsável pela educação do seu filho. Essa missão continua sendo dos pais, com o auxílio das instituições escolares. A babá será responsável por tarefas básicas da rotina da criança, como certificar-se do horário das refeições, levar ao banheiro, fazer companhia e verificar se tudo está bem. A presença dessa profissional não necessariamente garantirá que seu filho aproveite o tempo da melhor forma.

Já as escolas costumam investir em profissionais responsáveis pelo total cuidado com as crianças. Eles destinam aos estudantes a atenção necessária, elaborando planos de ensino condizentes com o nível dos alunos, que são agrupados de acordo com a idade. Além disso, as crianças passam o tempo realizando atividades como dança, esportes ou sendo auxiliadas nos exercícios de casa.





Flexibilidade em casa

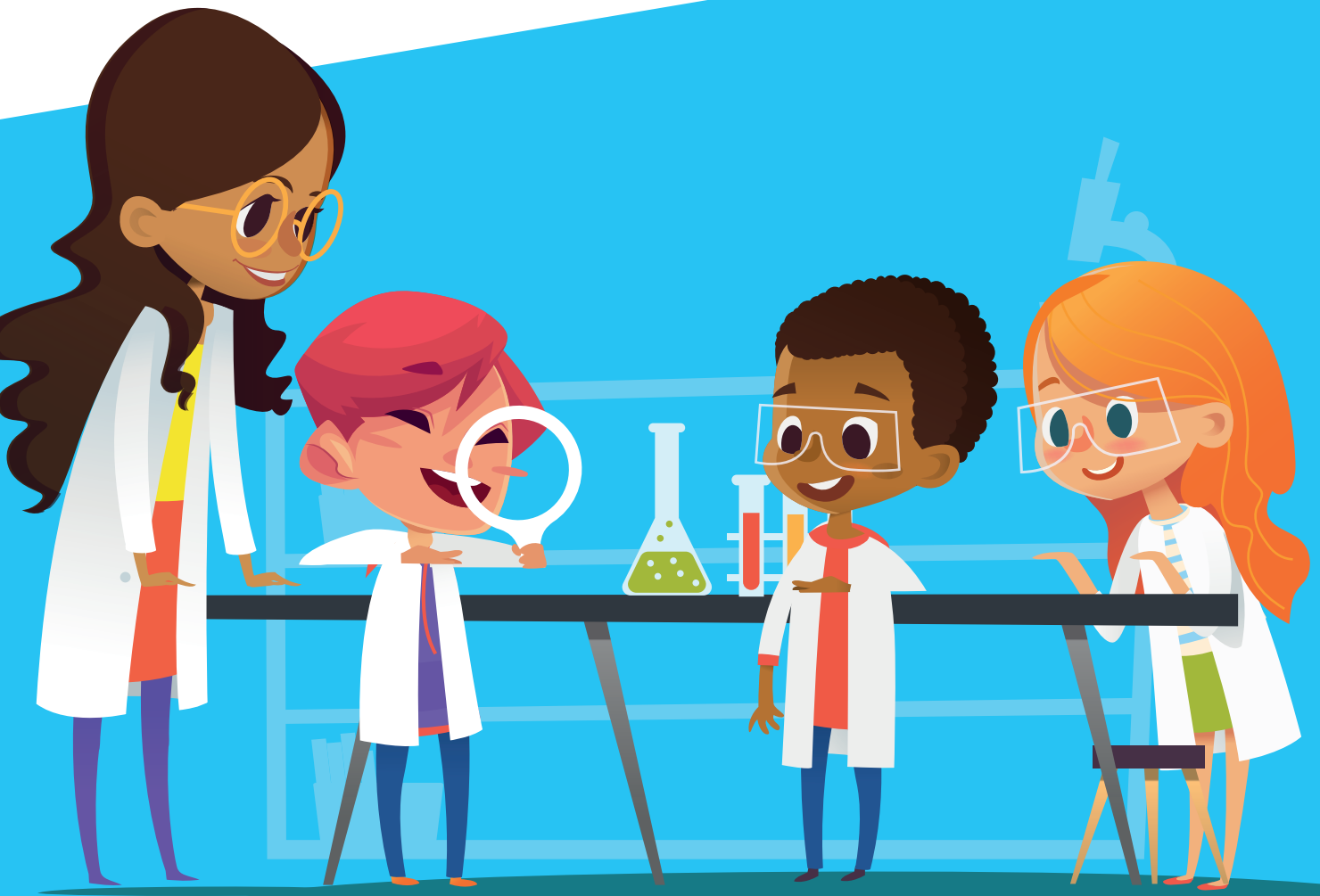
Deixar os filhos aos cuidados de terceiros geralmente é uma tarefa dolorosa para os pais. Quando contratam uma babá, há uma criteriosa seleção com relação ao caráter, formação e experiência da candidata. Porém, é bom ficar atento: a pessoa pode ter inúmeras referências, mas se mostrar rígida e intransigente em determinadas situações, o que automaticamente a torna menos qualificada para o trabalho. Para lidar com crianças é necessário uma dose extra de paciência e uma personalidade maleável, pois no trabalho surgirão situações imprevisíveis que exigirão jogo de cintura. Ou seja, é necessário flexibilidade.

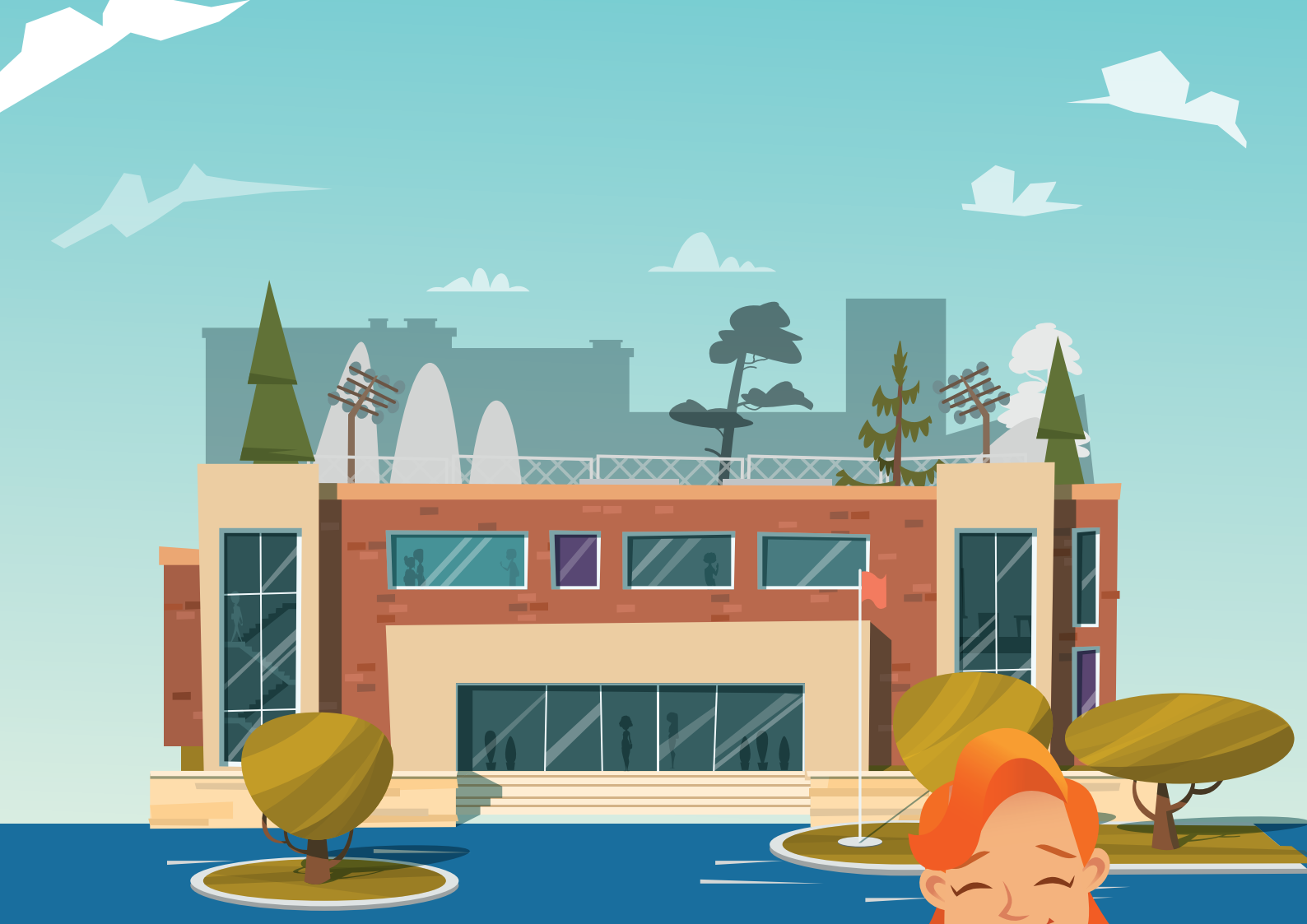
Flexibilidade na escola

Nas escolas que oferecem horário integral, o foco é a educação do aluno, aliada a atividades que ajudem no desenvolvimento das crianças. Os monitores são preparados para lidar com cada aluno de forma única.

Porém, veja se a instituição escolhida oferece atividades que estejam de acordo com os seus desejos. Uma conversa com a orientadora pedagógica pode ser a melhor solução para tirar suas dúvidas.

Observe se a escola possui um cronograma detalhado sobre as atividades propostas; estrutura adequada, inclusive para períodos curtos de descanso; comida de qualidade e cardápio acompanhado por nutricionista e assistência em caso de problemas de saúde.





A Educação Integral no Mundo

A Educação Integral já é uma realidade no mundo. Na Finlândia, Coreia do Sul, Irlanda e Chile, os estudantes passam o dia todo na escola - em média, nove horas - enquanto por aqui, a maioria dos alunos não ficam mais do que cinco horas por dia em aula. E isso, claro, interfere, não só na qualidade da educação, como também no desenvolvimento do país.

Além da estrutura física, como quadras, piscinas, salas de música e teatro, as escolas que trabalham em período integral geralmente oferecem também orientação em tempo integral.



A Educação Integral no Brasil

No Brasil, o governo já vem lutando para implantar a Educação integral nas escolas através do Programa Mais Educação. A estratégia teve início em 2008, quando participavam 1.380 escolas em 55 municípios, atendendo 386 mil estudantes.

Em 2016, o programa sofreu algumas alterações e passou a se chamar "Programa Novo Mais Educação", criado pela Portaria MEC nº 1.144/2016 e regido pela Resolução FNDE nº 5/2016. É uma estratégia do Ministério da Educação que tem como objetivo melhorar a aprendizagem em Língua Portuguesa e Matemática no ensino fundamental, por meio da ampliação da jornada escolar de crianças e adolescentes.

Em 2017, o Programa será implementado por meio da realização de acompanhamento pedagógico em Língua Portuguesa e Matemática e do desenvolvimento de atividades nos campos de artes, cultura, esporte e lazer, impulsionando a melhoria do desempenho educacional mediante a complementação da carga horária em cinco ou quinze horas semanais no turno e contraturno escola.



Vantagens do Ensino Integral

1. O rendimento do aluno melhora

Na Educação Integral há um tempo determinado para fazer os exercícios de casa e para estudar para as provas, sempre com a orientação de professores ou profissionais especializados. Além disso, as crianças desenvolvem o hábito de estudo e conseguem organizar melhor o seu tempo. Os pais ficam tranquilos sabendo que os filhos já fizeram os exercícios e, com isso, podem aproveitar o tempo livre com as crianças.

2- Menos tempo ocioso

O aluno que estuda apenas um horário geralmente fica com o tempo ocioso. E o que ele faz nesse tempo livre? Joga vídeo game, navega no computador ou no celular e olha as redes sociais. O estudo provavelmente fica em último plano. Quando está no horário integral, não existe tempo ocioso, pois os alunos estão envolvidos em atividades durante todo o tempo.



3. Supre a necessidade de atividades extra curriculares

Na Educação integral geralmente os alunos têm aulas de ginástica olímpica, artes marciais, futebol, vôlei entre outros. Com isso, a criança vai escolher o tipo de esporte que ela mais gosta, o que proporciona uma vida mais saudável. Os pais também vão economizar o dinheiro que gastariam nessas atividades extras.

Além disso, os alunos da educação integral não têm acesso apenas aos esportes. Muitas vezes eles têm acesso a cursos extras como oficina de música, teatro, xadrez, balé, cursos de informática e, também, gincanas escolares.

4- Alimentação Balanceada

Os pais que trabalham fora não têm como fiscalizar a alimentação dos filhos durante todo o tempo. E, muitas vezes, a culpa por estarem fora o dia todo faz com que permitam que os filhos consumam em excesso alimentos de baixo valor nutricional. Na escola isso não acontece. Um nutricionista elabora um cardápio das crianças e elas comem nos horários adequados.



5. Afasta o risco social

É muito mais difícil uma criança que estuda em período integral se envolver com drogas ou ter problemas sociais. Quando a criança estuda apenas um período e não tem um adulto por perto, passam muito tempo sozinhos e na rua com os amigos; daí podem se envolver em problemas.

A escola integral é vantajosa por isso. Elas passam o tempo todo na escola, como forma de estudar e realizar atividades voltadas para elas.

Matricular os filhos em período integral na escola também é garantia de segurança. Os pais conseguem ter a tranquilidade de saber que as crianças passarão o dia em um espaço seguro, confiável e agradável, com muitas atividades e estímulos pedagógicos, sempre muito bem acompanhados por profissionais especializados.

6. Melhora a convivência em família

Como as crianças e adolescentes passam um bom tempo na escola e fazem o dever de casa, não precisam estudar quando chegam em casa. Com o tempo livre, fica mais fácil se divertir com os pais e ter a convivência em família muito melhor.



7. Desenvolve hábitos de higiene

Quem nunca lutou para convencer o filho a tomar banho? E para escovar os dentes? Mas quando a criança está em grupo e todos os amiguinhos lavam as mãos antes de comer ou escovam os dentes após as refeições, fica mais fácil ensinar e criar hábitos de higiene.



8- Ajuda a criar identidade e autonomia

Como estimula o convívio social, a escola contribui para a construção da identidade e da autonomia das crianças. Daí é que vem a importância de mantê-la durante todo o dia com profissionais gabaritados, capazes de ajudar na criação dessa identidade. Isso sem falar, claro, na constante parceria entre pais e escola.

A partir do reconhecimento da própria identidade, as crianças começam a adquirir uma independência progressiva, que envolve se expressar por meio de linguagem e gestos, cuidar da própria higiene e da alimentação, desenvolver o desejo de descansar e a capacidade de tirar uma soneca sozinho; além de tomar decisões e ter vontade própria. E tudo isso contribui também para que o aluno se torne um ser sociável.



9- Os pais ficam mais livres

Quando matriculam os filhos no horário integral, os pais não precisam se preocupar em ter que buscar o filho na escola no horário de serviço, fazer o almoço ou qualquer outra coisa que é necessário. O aluno chega cedo na escola e lá ele almoça, lancha e só sai no horário da tarde. Por causa disso, os pais ficam mais livres para fazer as tarefas do dia a dia e não precisam se preocupar com o filho em casa sozinho.

10- Foca nas possibilidades da globalização

Em um mundo totalmente globalizado, introduzir novos idiomas na rotina das crianças é uma prática extremamente válida. Não tenha dúvidas de que o ensino de línguas estrangeiras (principalmente o inglês) ajuda a ampliar o conhecimento e traz inúmeros benefícios às crianças.



Sempre avalie

Maria Angela Barbato Carneiro, professora da Faculdade de Educação da PUC-SP, em entrevista ao IG, explica que os pais que procuram por uma escola em tempo integral devem ficar atentos com a grade de atividades que o colégio oferece. O espaço tem que ter atividades em que a criança possa sair no pátio, brincar, fazer esportes.

"Não pode ser uma alfabetização massacrante, ou seja, aquela escola em que as crianças são obrigadas a ficar o dia inteiro na cadeira lendo e escrevendo. Isso traz uma educação desinteressante e cansativa para os alunos", afirma.

Para a professora, os pais também devem atentar para as necessidades da criança fora do colégio. *"Quando o aluno chegar a casa, os pais têm que dar atenção, não podem ignorar. Isso pode afetar a criança", diz Maria Angela.*



Quem decide é você!

Analise o que será melhor para o futuro dos seus filhos, assegurando-se de que a decisão será benéfica para todos. Porém, em caso de dúvidas, experimente as duas opções e descubra, na prática, qual é a alternativa ideal! Ninguém é mais adequado que você para definir o que é melhor para o seu filho.

3



2



GARRIGA

Educação para sempre